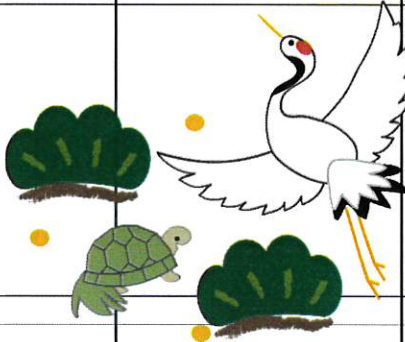







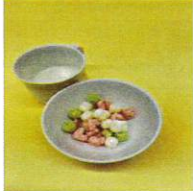





1月 ひかり保育園おやつカレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							1月1日 休園日(元旦)
栄養価							
おやつ	1月2日 休園日	1月3日 休園日	1月4日  牛乳 かぼちゃのスコーン	1月5日  牛乳 豆乳プリン	1月6日  牛乳 七草クッキー	1月7日 お弁当の日	1月8日 休園日
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/4.4/5.0/22.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1		
おやつ	1月9日 休園日(成人の日)	1月10日  牛乳 さつまいもドーナツ	1月11日  牛乳 あられせんべい	1月12日  牛乳 きな粉トースト	1月13日  牛乳 りんごゼリー	1月14日 お弁当の日	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1月

ひかり保育園おやつカレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							1月15日 休園日
おやつ	1月16日 牛乳 千キンナゲット	1月17日 牛乳 ポパイケーキ	1月18日 牛乳 かぼちゃドーナツ	1月19日 牛乳 ブルーベリー蒸しパン	1月20日 牛乳 きなこトースト	1月21日 お弁当の日	1月22日 休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.4/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.3/5.0/23.2/0.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1		
おやつ	1月23日 牛乳 ピーチゼリー	1月24日 牛乳 おにぎり	1月25日 牛乳 さつまいもち	1月26日 牛乳 プリン	1月27日 牛乳 きな粉クッキー	1月28日 お弁当の日	1月29日 休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/4.2/6.5/25.7/0.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/5.8/7.2/10.7/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4		
おやつ	1月30日 牛乳 パン耳ラスク	1月31日 牛乳 フライドポテト					
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.4/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5					

※都合により、献立を変更する場合がございます。