



12月 ひかい保育園献立カレンダー 前半

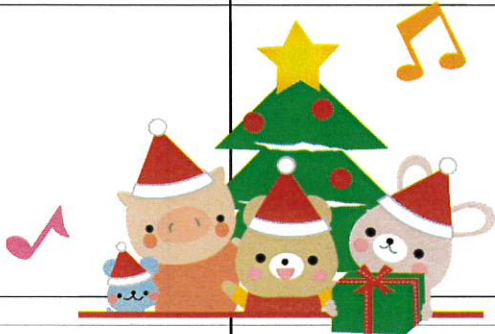











タイハイ株式会社

	月	火	水	木 12月1日	金 12月2日	土 12月3日	日 12月4日
おやつ				 牛乳 ホットケーキ	 牛乳 さつまいももち	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1		
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
おやつ	 牛乳 お豆腐ドーナツ	 牛乳 お豆腐ドーナツ フォリン	 牛乳 おにぎり	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.4/9.2/21.7/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.1/4.1/24.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4		
	12月12日	12月13日	12月14日				
おやつ	 牛乳 おふのラスク	 牛乳 ゼリー	 牛乳 かぼちゃ茶巾				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/4.4/3.5/20.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 111/4.1/3.6/18.8/0.1				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月 ひかり保育園献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 12月15日	金 12月16日	土 12月17日	日 12月18日
おやつ				 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 クリスマスクッキー	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.1/6.3/26.1/0.3		
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
おやつ	 牛乳 ゼリー	 牛乳 ほうれん草蒸しパン グリーンパティスリー	 牛乳 おにぎり	 牛乳 ブルーベリーヨーグルト かぼちやまのりんご	 牛乳 ●洋なしのケーキ	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.4/9.2/21.7/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.1/4.1/24.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/4.3/4.0/31.0/0.4		
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
おやつ	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 おにぎり なつまいもアムネー	 牛乳 かぼちやま ドーナツ	休園日	休園日	休園日	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 110/4.0/3.7/19.1/0.1				

※都合により、献立を変更する場合がございます。