

# 6月



# ひかい保育園献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日
おひるごはん						お弁当の日	休園日
			<p>ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7</p>	<p>中華風冷やしラーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8</p>	<p>チキンライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7</p>		
おひるごはん	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
<p>ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みど汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.5/10.5/39.6/0.6</p>	<p>スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みど汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6</p>	<p>●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みど汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.5/7.0/45.0/0.6</p>	<p>ポークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2</p>			
おひるごはん	6月13日	6月14日					
<p>納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みど汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7</p>	<p>ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みど汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。