

# 5月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
ひるごはん							5月15日 休園日
栄養価							
ひるごはん	5月16日  みぞ煮込みうどん お豆腐の中華サラダ フルーツ(オレンジ)	5月17日  鉄分強化!ふりかけご飯 肉じゃが 切干大根とツナのマヨ醤油和え みぞ汁	5月18日  ご飯 カラスカレイとほうれん草のとうろみ煮 鶏肉と野菜のさっぱり炒め みぞ汁 フルーツ(バナナ)	5月19日  ご飯 豚肉と小松菜の生巻炒め 白菜の信田煮 みぞ汁	5月20日  ご飯 鶏肉とパプリカの甘辛炒め 千ゲン菜と人参の煮物 みぞ汁	5月21日 お弁当の日	5月22日 休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.8/6.6/45.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/12.0/8.7/45.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.2/7.8/42.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.0/8.2/38.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.3/7.5/37.5/0.8		
ひるごはん	5月23日  ご飯 助宗タラの磯風味焼き さつま芋のほろろ炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	5月24日  鉄分強化!ふりかけご飯 エビと野菜のうま煮 鶏ささみのひじきサラダ みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)	5月25日  ご飯 豚肉のごまだれ焼き もやしとしらすのサラダ みぞ汁	5月26日  ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 厚揚げと鶏肉の煮物 みぞ汁 フルーツ(白桃缶)	5月27日  ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとフロコリーのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	5月28日 お弁当の日	5月29日 休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/11.0/4.7/48.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 231/12.6/3.2/39.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.8/7.2/35.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/17.6/15.6/41.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/12.5/7.8/46.2/1.2		
ひるごはん	5月30日  ご飯 白糸タラの竜田揚げ キャベツと豚肉の煮物 みぞ汁 フルーツ(洋梨缶)	5月31日  ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.8/6.6/45.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/12.0/8.7/45.9/0.8					

※都合により、献立を変更する場合がございます。