

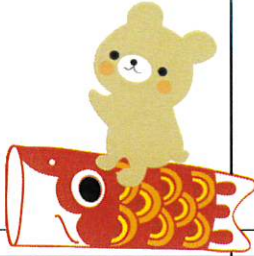

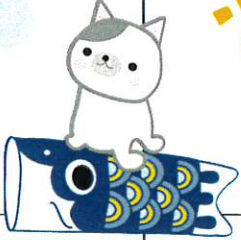








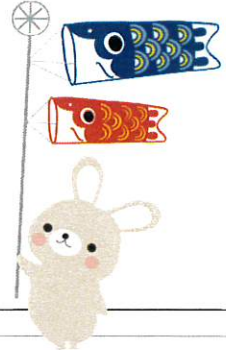


5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							5月1日 休園日
栄養価							
おひるごはん	5月2日  ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	5月3日 休園日(憲法記念日)	5月4日 休園日(みどりの日)	5月5日 休園日(こどもの日)	5月6日  ●こいのほいライス 助宗タラのサクサクフライ ほうれん草のツナサラダ スープ	5月7日 お弁当の日	5月8日 休園日
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/9.5/8.2/41.2/0.8				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.8/12.5/46.4/1.0		
おひるごはん	5月9日  納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根煮 みぞ汁	5月10日  ドライカレー 白菜のとマトのツナサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	5月11日  ご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とじゃが芋のおかか煮 みぞ汁 ヨーグルト	5月12日  肉うどん 南瓜のサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	5月13日  ご飯 豚で豚の味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁	5月14日 お弁当の日	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.1/13.5/43.2/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/11.7/9.9/46.4/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.1/8.6/42.2/0.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.1/6.3/40.0/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 237/10.6/4.4/38.9/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。