

4月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 4月15日	土 4月16日	日 4月17日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>ご飯 カラスカレイの煮付け じゃが芋と厚揚げの炒め煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.0/10.6/43.9/0.6</p>	お弁当の日	休園日
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
おひるごはん	<p>ご飯 白糸タラのサクサク天ぷら 豚肉と千ゲン菜のごま煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.7/9.7/53.4/0.6</p>	<p>ご飯 豆腐のどぼろあんかけ 白菜サラダ すまし汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.2/10.2/42.6/0.5</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉のもやし炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.2/5.3/41.9/0.7</p>	<p>ご飯 豚肉と春野菜の豆乳クリーム煮 春雨サラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/7.2/45.6/0.6</p>	<p>ご飯 エビと野菜のトマト煮込み 白菜と鶏肉のマヨ醤油炒め みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.3/7.3/37.3/0.9</p>	お弁当の日	休園日
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
おひるごはん	<p>ご飯 豚肉とフロッキーの炒め物 切干大根ときょうりのサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/10.3/5.9/40.2/0.6</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとコーンのマヨ醤油サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.6/8.7/42.1/0.8</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鮭の蒲焼風 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/15.8/7.5/44.2/0.7</p>	<p>ご飯 鶏肉の粉豆腐衣焼き ほうれん草とワカメのごまサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.2/11.9/36.2/0.9</p>	休園日(昭和の日)	お弁当の日	
	251/10.3/5.9/40.2/0.6	276/9.6/8.7/42.1/0.8	305/15.8/7.5/44.2/0.7	301/13.2/11.9/36.2/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。