



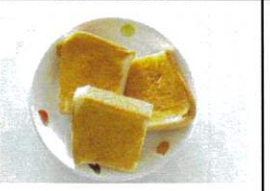




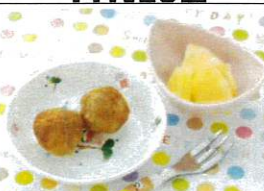

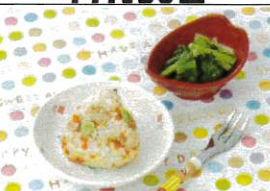



# 11月ひかり保育園おやつカレンダー 後半

タイハイ株式会社











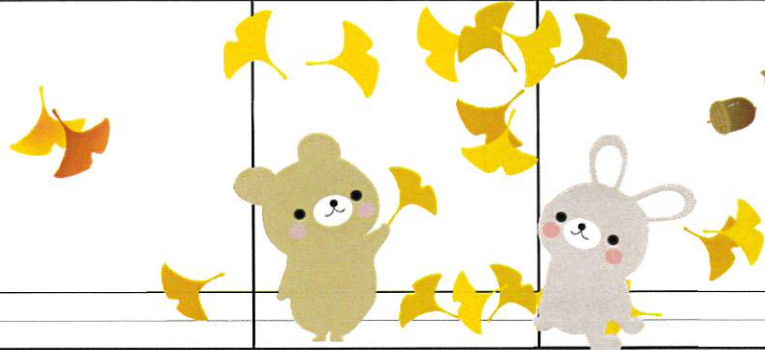
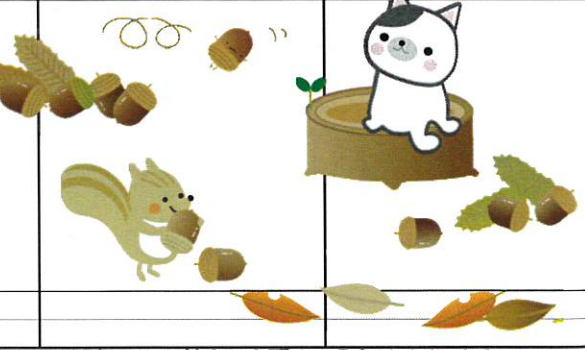
	月	火	水	木	金	土	日
		11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
おやつ		 牛乳 納豆ごはん	 牛乳 豆乳プリン	 牛乳 りんごのケーキ	 牛乳 きなこトースト	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/3.2/6.0/18.9/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/8.1/10.9/9.0/0.8		
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
おやつ	 牛乳 フライドポテト	 牛乳 豆乳ホットケーキ	休園日(勤労感謝の日)	 牛乳 さつまいもクッキー	 牛乳 ブルーベリー蒸しパン	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/5.2/8.1/28.9/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4		
	11月28日	11月29日	11月30日				
おやつ	 牛乳 かぼちゃドーナツ	 牛乳 パン耳ラスク	 牛乳 おにぎり				
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 11月ひかり保育園おやつカレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日
おやつ		 牛乳 マカロニきなこ	 牛乳 かぼちゃケーキ	休園日(文化の日)	 牛乳 サクサクおふラスク	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/8.1/10.9/9.0/0.8		
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
おやつ	 牛乳 チキンナゲット	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 おにぎり	 牛乳 スイートポテト	 牛乳 ゼリー	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/5.2/8.1/28.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.4/4.6/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.0/11.5/19.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4		
おやつ	 牛乳 豆腐ドーナツ						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2						

※都合により、献立を変更する場合がございます。