

# 9月 ひかり保育園献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

|     | 月   | 火  | 水   | 木<br>9月1日                                       | 金<br>9月2日                                       | 土<br>9月3日  | 日<br>9月4日 |
|-----|---|--|---|---|---|------------|-----------|
| おやつ |   |  |   |   |   | ビスケット、せんべい | 休園日       |
| 栄養価 |   |  |   | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>157/7.4/6.4/19.4/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>163/7.2/5.6/21.2/0.6 |            |           |
|     | 9月5日  | 9月6日   | 9月7日  | 9月8日  | 9月9日  | 9月10日      | 9月11日     |
| おやつ |   |  |   |   |   | ビスケット、せんべい | 休園日       |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>163/7.2/5.0/24.9/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>187/7.4/10.0/17.9/1.1 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>199/8.8/8.8/21.7/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4 |            |           |
|     | 9月12日   | 9月13日  | 9月14日   |   |   |            |           |
| おやつ |   |  |   |   |   |            |           |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>174/5.8/6.1/26.6/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>126/4.4/4.2/19.5/0.2  | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>181/8.4/7.0/22.3/0.6 |   |   |            |           |

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# ひかり保育園献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

|     | 月   | 火   | 水   | 木<br>9月15日                                      | 金<br>9月16日                                       | 土<br>9月17日 | 日<br>9月18日 |
|-----|---|---|---|---|--|------------|------------|
| おやつ |   |   |   | <br>牛乳<br>きなこトースト                               | <br>牛乳<br>ミニ焼きうどん                                | ビスケット、せんべい | 休園日        |
| 栄養価 |   |   |   | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>157/7.4/6.4/19.4/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>163/7.2/5.6/21.2/0.6  |            |            |
|     | 9月19日   | 9月20日   | 9月21日   | 9月22日   | 9月23日  | 9月24日      | 9月25日      |
| おやつ | 休園日(敬老の日)                                       | <br>牛乳<br>かぼちゃプリン                               | <br>牛乳<br>豆腐のドーナツ                               | <br>牛乳<br>きな粉蒸しパン                               | 休園日(秋分の日)  | ビスケット、せんべい | 休園日        |
| 栄養価 |   | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>139/4.3/4.1/23.0/0.2 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4 |  |            |            |
|     | 9月26日   | 9月27日   | 9月28日   | 9月29日   | 9月30日  |            |            |
| おやつ | <br>牛乳<br>おにぎり                                  | <br>牛乳<br>やさいのおやき                               | <br>牛乳<br>ほうれん草のカップケーキ                          | <br>牛乳<br>おふのラスク                                | <br>牛乳<br>チーズスコーン                                |            |            |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>175/5.7/6.1/26.6/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>126/4.4/4.2/19.5/0.2 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>181/8.4/7.0/22.3/0.6 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>157/7.4/6.4/19.4/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>187/7.4/10.0/17.9/1.1 |            |            |

※都合により、献立を変更する場合がございます。