




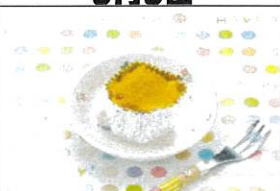


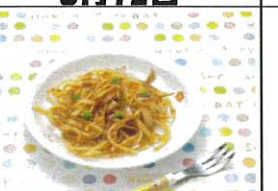
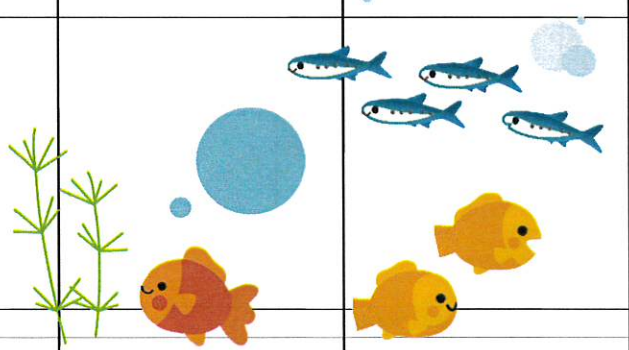
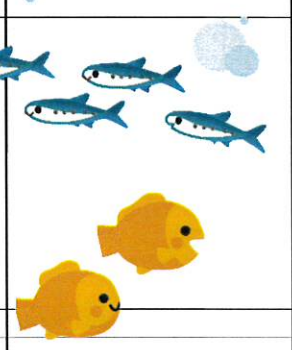



8月

ひかり保育園おやつカレンダー 前半



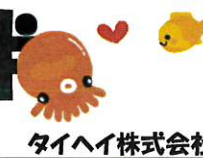
タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
おやつ	 牛乳 ツナと人参のおやき風	 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 おふラスク	 牛乳 冷やしわかめうどん	 牛乳 ぶどうゼリー	ビスケット、おせんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.3/3.6/20.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1		
おやつ	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 きな粉豆乳プリン	休園日(山の日)	 牛乳 ミニポリタン	ビスケット、おせんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/4.4/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.7/5.9/18.1/0.1		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4		
おやつ							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



ひかり保育園おやつカレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おやつ	 牛乳 きなこケーキ	 牛乳 納豆ごはん	 牛乳 きなこトースト	 牛乳 カルピスシャーベット	 牛乳 ももゼリー	ビスケット、おせんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/6.8/8.4/25.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.3/3.6/20.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1		
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おやつ	 牛乳 じゃこほろちやーハン	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 豆乳プリン	 牛乳 洋梨のケーキ	 牛乳 ミナポリタン	ビスケット、おせんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.7/5.9/18.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4		
	8月29日	8月30日	8月31日				
おやつ	 牛乳 ツナとコーンのおやき風	 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 おふラスク				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。