

7月 ひかり保育園おやつカレンダー 前半

タイハイ株式会社



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 7月1日 | 土 7月2日 | 日 7月3日 |
|-----|--|--|---|---|---|------------|-----------|
| おやつ | | | | | 牛乳 ブルーベリーパンケーキ | ビスケット、せんべい | 休園日 |
| 栄養価 | | | | | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.5/4.8/22.7/0.4 | | |
| | 7月4日 | 7月5日 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 | 7月10日 |
| おやつ | 牛乳 鬼まんじゅう | 牛乳 チーズスコーン | 牛乳 豆腐のドーナツ | 牛乳 七タゼリー | 牛乳 ポパイケーキ | ビスケット、せんべい | 休園日 |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5 | | |
| | 7月11日 | 7月12日 | 7月13日 | 7月14日 | | | |
| おやつ | 牛乳 きなこ蒸しパン | 牛乳 プリン | 牛乳 豆乳ホットケーキ | 牛乳 チキンナゲット | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.0/6.1/27.2/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2 | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。

7月 ひかり保育園おやつカレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 7月15日 | 土 7月16日 | 日 7月17日 |
|-----|--|--|---|---|---|------------|------------|
| おやつ | | | | | | ビスケット、せんべい | 休園日 |
| 栄養価 | | | | | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3 | | |
| | 7月18日 | 7月19日 | 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 | 7月24日 |
| おやつ | 休園日(海の日) | | | | | ビスケット、せんべい | 休園日 |
| | | 牛乳 かぼちゃのスコーン | 牛乳 キャロットドーナツ | 牛乳 パワフルおにぎり | 牛乳 ほうれん草蒸しパン | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5 | | |
| | 7月25日 | 7月26日 | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 |
| おやつ | | | | | | ビスケット、せんべい | 休園日 |
| | 牛乳 きなこトースト | 牛乳 そばろおにぎり | 牛乳 豆乳ホットケーキ | 牛乳 フライドポテト とうもろこし | 牛乳 きな粉蒸しパン | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.0/6.1/27.2/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2 | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4 | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。