





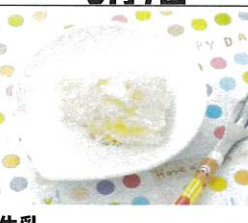





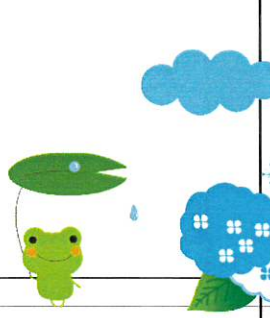



6月 ひかり保育園おやつカレンダー 前半














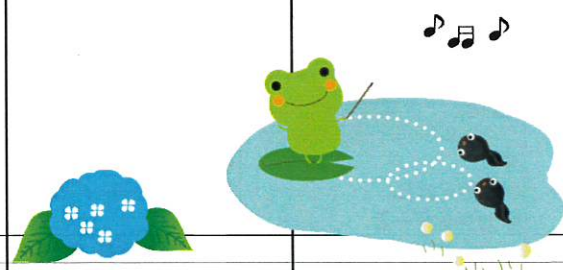
タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日
おやつ			 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 コーンチヂミ	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3		
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 いんご蒸しパン	 牛乳 納豆ごはん	 牛乳 豆乳パンケーキ	 牛乳 ピザまん風	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.2/4.9/21.3/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.5/7.2/24.9/0.8		
	6月13日	6月14日					
おやつ	 牛乳 かぼちゃプリン 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニミートソース					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.8/7.8/20.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月 ひかり保育園おやつカレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おやつ			 牛乳 ヨーグルトケーキ	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 千千ミ	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3		
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おやつ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 にんじんケーキ	 牛乳 ごまスティック フルーツゼリー	 牛乳 豆乳パンケーキ	 牛乳 ピザまん風	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.3/4.9/20.5/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.5/7.2/24.9/0.8		
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			
おやつ	 牛乳 かぼちゃの茶巾 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニミートソース	 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜			
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.8/7.8/20.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3			

※都合により、献立を変更する場合がございます。