

おやつメニュー

7月

ひかり保育園

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			せんべい ビスケット	いちごヨーグルト	プリン	
5	6	7	8	9	10	11
ホットケーキ	わかめごはん	七夕ゼリー	にゅうめん	きなこトースト	ぶどうゼリー	
12	13	14	15	16	17	18
手作りクッキー	けんちんうどん	蒸しパン	鮭ご飯	プリン	りんごゼリー	
19	20	21	22	23	24	25
バナナヨーグルト	きなこ ブレントースト	チキンライス	海の日	スポーツの日	オレンジゼリー	
26	27	28	29	30	31	
マカロニきなこ	じゃがいも餅	しらすチーズトースト	かき玉うどん	フルーツヨーグルト	ビスケット	

※メニューは予告なく変更する場合がございます、予めご了承ください。

おやつメニュー

8月

ひかり保育園

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
焼きそば	カルピスシャーベット	人参蒸しパン	おふのラスク	アンパンマンポテト	ぶどうゼリー	山の日	
9	10	11	12	13	14	15	
振替休日	じゃこチャーハン	きなこトースト	おせんべい ビスケット	冷やした ^{さつね} めんきょうどん	りんごゼリー		
16	17	18	19	20	21	22	
ホットケーキ	ジャムパン	プリン	きなこマカロニ	アップルゼリー	オレンジゼリー		
23	24	25	26	27	28	29	
ピザ	豆腐ドーナツ	ぶどうゼリー	納豆ごはん	ほうれん草の カップケーキ	カルピスゼリー		
30	31	P→アール					
パンの耳ラスク	ミニアメリカンドッグ						

※メニューは予告なく変更する場合がございます、予めご了承ください。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
おやつ	<p>お月見びよりですね~ きれいだ~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>牛乳 おとうふドーナツ</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>	りんごゼリー	休園日	
		<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.6/6.4/19.2/0.4</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.0/5.5/21.0/0.6</p>			
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
おやつ	<p>牛乳 サクサクおふラスク フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 肉みそマカロニ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	ぶどうゼリー	休園日
	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/5.5/8.0/13.5/0.2</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/4.2/4.1/24.1/0.2</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/7.7/6.8/21.3/0.3</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/7.1/5.6/22.5/0.4</p>		
	9月13日	9月14日					
おやつ	<p>牛乳 チーズ入りふいかけおにぎりにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 人参のおやき フルーツ(パイン缶)</p>					
	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.8/6.1/26.6/0.3</p>	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.4/4.2/19.5/0.2</p>					

※都合により、おやつでついている果物がお昼に提供となる場合と献立を変更する場合がございます。

10月「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 10月15日	土 10月16日	日 10月17日
おやつ		<p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 ミニあんかけうどん</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>
栄養価					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.7/6.5/21.1/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/5.8/4.4/24.7/0.4
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
おやつ	<p>牛乳 かぼちゃようかん フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 洋梨のケーキ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち きな粉あんぱん</p>	<p>乳 豆腐のコーンチキン あんぱん</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>牛乳 さつまいもあんぱんおはぎ風(きなこ・ごま)</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/4.2/3.6/30.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.3/6.2/17.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/6.1/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/9.4/7.6/19.1/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.1/4.4/25.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
おやつ	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 パイナップルケーキ</p>	<p>牛乳 じゃが芋のソフトクッキー いちもち</p>	<p>牛乳 豆乳小豆いろいろ かぼちゃクッキー</p>	<p>牛乳 コーン入りチキン おはけさつまいももち フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ミニあんかけうどん</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/5.0/8.1/21.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 214/5.3/8.8/27.7/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/5.6/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/30.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.7/6.5/21.1/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/5.8/4.4/24.7/0.4

※都合により、献立を変更する場合がございます。


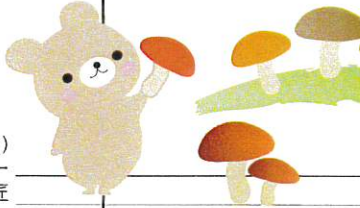




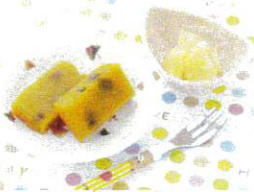

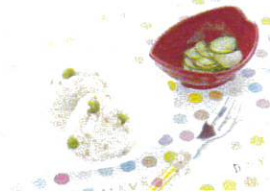


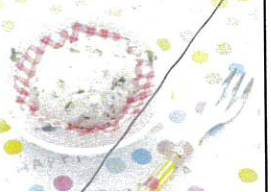

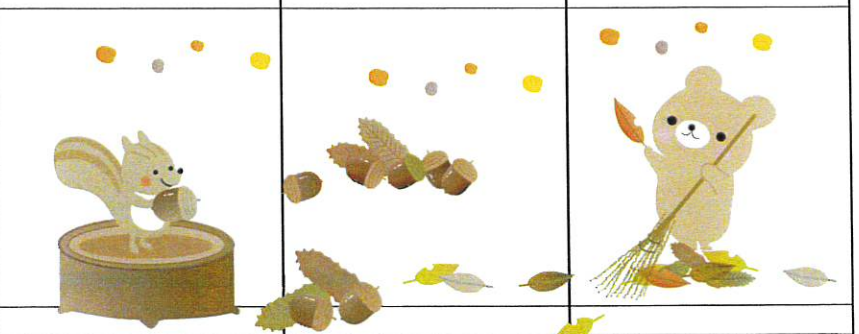


10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 10月1日	土 10月2日	日 10月3日	
おやつ		秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～ 						
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			牛乳 チーズスコーン	牛乳 ミニあんかけうどん	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	
おやつ								
栄養価	牛乳 かぼちようかん かぼちようかん フルーツ(パイン缶)	牛乳 洋梨のケーキ	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 ヘルシーくずもち きな粉蒸しパン	牛乳 粉豆腐のコーン千切り コーン入りチーズ	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)	
	167/4.2/3.6/30.7/0.1	147/4.3/6.2/17.8/0.5	170/6.1/4.8/24.9/0.4	135/6.8/6.4/12.8/0.1	185/9.4/7.6/19.1/0.5	169/6.1/4.4/25.7/0.4	195/6.1/5.4/30.5/0.1	
おやつ	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日				
栄養価	牛乳 お好み焼き	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 じゃが芋のソフトクッキー あんぱん	牛乳 豆乳小豆いろいろ 豆乳プリン				
	192/8.9/7.2/21.4/0.3	181/5.0/8.1/21.5/0.5	214/5.3/8.8/27.7/0.2	204/5.6/4.3/35.4/0.1				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月

「トルキッス献立カレンダー」前半



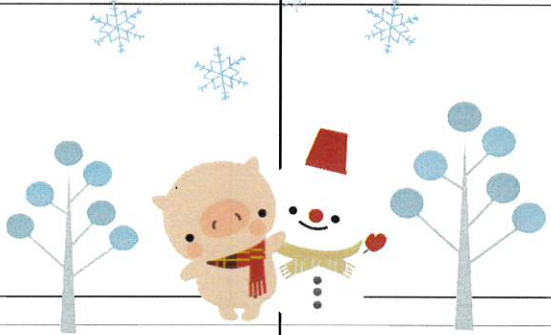
タイハイ株式会社

	月 11月1日	火 11月2日	水 11月3日	木 11月4日	金 11月5日	土 11月6日	日 11月7日	
おやつ	牛乳 さとれくん フルーツ(パイン缶)	牛乳 米粉の小豆ケーキ	休園日(文化の日)	牛乳 人参おからドーナツ	牛乳 サクサクおひらスク 鉄分強化チーズ	ビスケット・せんべい	休園日	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/6.9/7.8/25.1/0.5		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/5.3/7.2/25.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/8.1/10.9/9.3/0.8			
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	
おやつ	牛乳 ごまスティック フルーツ(黄桃缶)	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 チーズ入りふりかけ枝豆おにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 粉豆腐とさつま芋の甘辛お焼き	牛乳 きな粉蒸しパン	オレンジゼリー	休園日	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 213/5.3/8.1/29.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/5.3/4.8/20.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/6.0/4.9/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/6.7/6.2/16.8/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/7.1/5.6/22.5/0.4			
おやつ		紅葉がきれいですね～						
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						

※都合により、おやつでついでにしている果物がお店に提供となる場合と子供たちが食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記載しますので、ご確認ください。

12月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	
おやつ								
栄養価			牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(バナナ) kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.1/3.6/18.8/0.1	牛乳 ふんわりどら焼き kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4	牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.8/6.3/25.5/0.3	ビスケット・せんべい	休園日	
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	
おやつ								
栄養価	牛乳 マカロニミートソース kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/20.0/0.4	牛乳 りんごの米粉蒸しパン kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.8/4.2/23.3/0.4	牛乳 豆乳くずもち kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	牛乳 チーズスコーン kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	牛乳 ヨーグルトパン kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/6.0/6.5/30.7/0.4	ビスケット・せんべい	休園日	
	12月13日	12月14日	 <div data-bbox="1019 1109 1444 1252" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> クリスマスツリーが きれいですね～ </div>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おやつ								

※都合により、おやつでついている果物がお屋に提供となる場合と子供たちが食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記載しますので、ご確認ください。









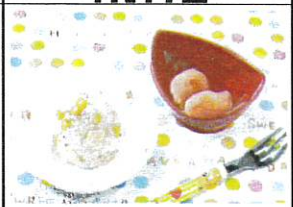
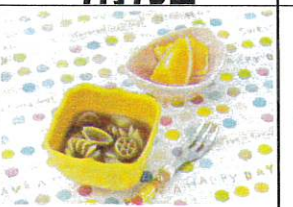

1月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社










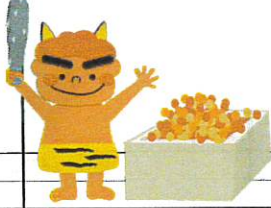
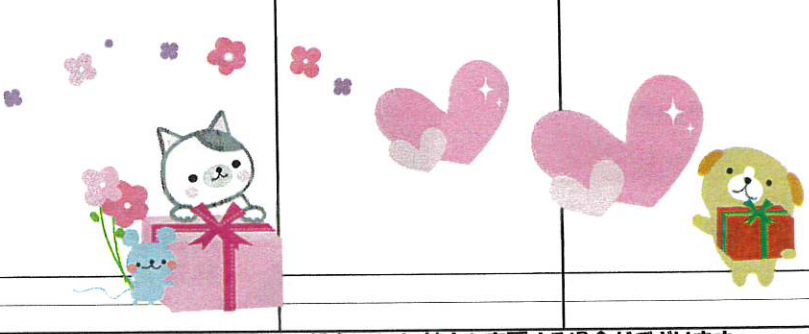

	月	火	水	木	金	土 1月7日	日 1月2日
おやつ	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p>		 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
栄養価							
おやつ	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
	休園日	 <p>牛乳 ポパイケーキ</p>	 <p>牛乳 コロコロかぼちゃ揚げ フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>牛乳 おから蒸しパン</p>	 <p>牛乳 きなこ玉 フルーツ(りんご)</p>	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/5.8/8.7/22.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.0/6.5/21.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.0/5.0/28.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.9/9.0/17.2/0.1		
おやつ	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日		
	休園日(成人の日)	 <p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>	 <p>牛乳 白桃ケーキ</p>	 <p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>牛乳 おふラスク 鉄分強化チーズ</p>		
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/4.8/3.6/24.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.1/11.7/10.3/0.8		

※都合により、おやつについている果物がお昼に提供となる場合と子供たちが食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記載しますので、ご確認ください。

2月 リトルキッズ献立カレンダー 前半








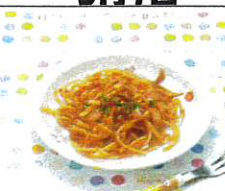
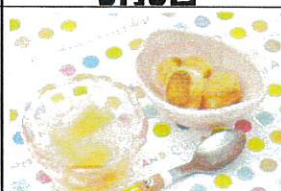
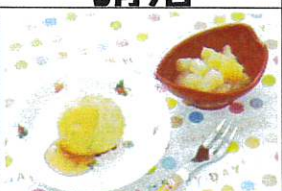

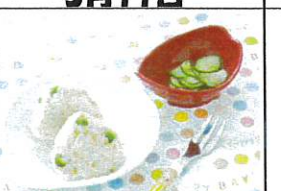
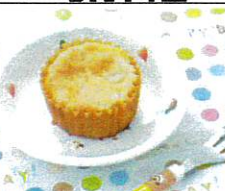

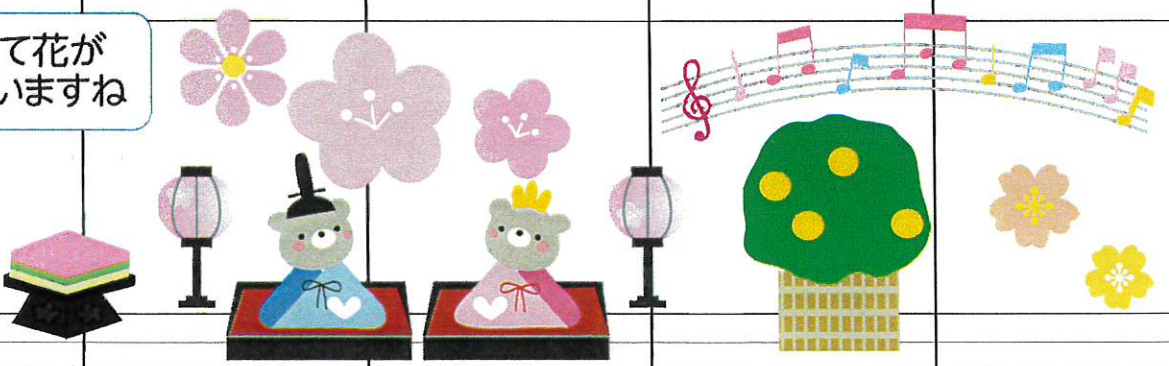
タイハイ株式会社

月	火 2月1日	水 2月2日	木 2月3日	金 2月4日	土 2月5日	日 2月6日
おやつ	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 ヘルシーくずもち	 牛乳 ●鬼まんじゅう	 牛乳 じゃこそばろちゃーハン	せんべい・ビスケット	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.9/4.0/26.6/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/7.6/6.7/24.4/0.5		
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
おやつ	 牛乳 粉豆腐ナゲット	 牛乳 小松菜のポテトおやき風	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 りんごのバター煮	休園日 (建国記念の日)	せんべい・ビスケット
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/10.7/11.4/11.3/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 104/3.8/3.9/15.8/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.6/6.4/19.2/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/3.2/6.0/18.9/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.5/6.1/26.0/0.3	
	2月14日	 <p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 				
おやつ	 牛乳 ふんわりどら焼き					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.6/4.8/22.5/0.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月 トルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

月		火 3月1日	水 3月2日	木 3月3日	金 3月4日	土 3月5日	日 3月6日	
おやつ		 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	 牛乳 鶏肉のねぎ塩混ぜご飯	 牛乳 ひな祭り☆桃と小豆の米粉ケーキ	 牛乳 お好み焼き	ビスケット、せんべい	休園日	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/8.5/8.6/13.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.9/7.9/24.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/5.2/5.8/26.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3			
おやつ		 牛乳 洋なし素天 サクサクおふラスク	 牛乳 さつま芋もち フルーツ(パン缶)	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみぎゅうり	ビスケット、せんべい	休園日	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/7.7/6.3/22.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.7/3.5/28.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4		
おやつ	 牛乳 白桃ケーキ	 <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 						
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/6.2/17.9/0.5						

※都合により、おやつでついている果物がお昼に提供となる場合と子供たちが食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡帳に記載しますので、ご確認ください。

3/29

3/29
チーズマカロニ

3/30
鶏肉のねぎ塩混ぜご飯

3/31
豆ふりかけ

3月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 3月15日	水 3月16日	木 3月17日	金 3月18日	土 3月19日	日 3月20日
おやつ 	 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	 牛乳 鶏肉のねぎ塩混ぜご飯	 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ 豆乳74ン	 牛乳 お好み焼き	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/8.5/8.6/13.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.9/7.9/24.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/5.2/5.8/26.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3		
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
おやつ 休園日(春分の日)	 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	 牛乳 さつまいももち フルーツ(パイナップル)	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	ビスケット、せんべい	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/3.7/3.5/28.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.4/5.4/23.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4		
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	 暖かくなって花が咲き始めていますね タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 	
おやつ	 牛乳 白桃ケーキ	 牛乳 マカロニきなこ 鉄分強化チーズ	 牛乳 鶏肉のねぎ塩混ぜご飯	 牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ 豆乳74ン		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/8.5/8.6/13.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.9/7.9/24.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/5.2/5.8/26.8/0.4		

*都合により、おやつでついでに果物がお家に提供となる場合と子供たちが食べやすいものへ献立を変更する場合がございます。変更した場合は連絡欄に記載しますので、ご確認ください。