

8月

トリルキッズ献立カレンダー 前半




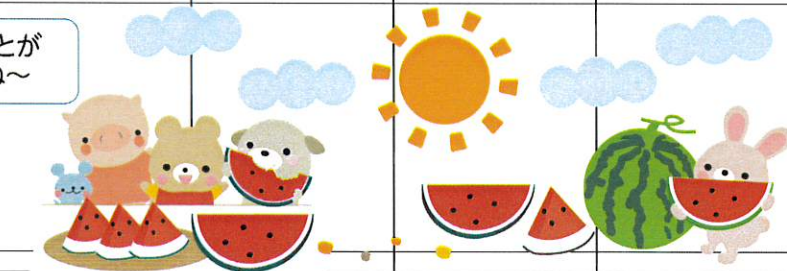










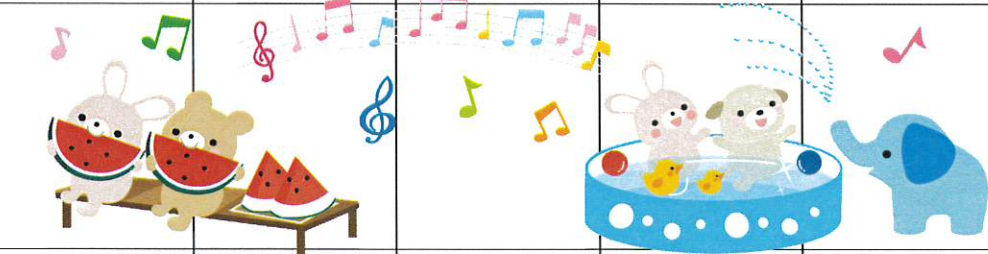


タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							8月1日
おひるごはん	<p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p>						休園日
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠					
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>●ネコちゃんライス 千キンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>エビの米粉かき揚げ丼 千ゲン菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	お弁当の日	山の日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/8.5/6.7/42.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.4/8.6/49.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/9.0/7.5/52.9/0.9		
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	振替休日	<p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千ゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひじき煮 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ポークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	お弁当の日	
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/6.9/46.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.3/42.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.0/6.4/43.3/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.2/5.3/47.6/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

8月 トルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	 <p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>						8月15日	
							休園日	
おひるごはん	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	
	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の豆乳クリーム煮 キャベツと人参のサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.1/8.5/44.9/0.8</p>	 <p>ご飯 白糸タラのコーンマヨ焼き 白菜とレッドピーマンの和え物 みぞ汁 フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.3/7.0/41.1/0.6</p>	 <p>ご飯 豚肉の野菜炒め トマトとお豆のひじきサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/11.6/9.3/39.3/0.7</p>	 <p>ご飯 鮭のごまみぞ焼き 豚肉と白菜のコーン和え すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/16.1/7.2/42.8/0.7</p>	 <p>行事お楽しみ献立 お好み焼きうどん ポテトサラダ すまし汁 フルーツ(スイカ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/9.6/9.4/37.5/1.1</p>	お弁当の日	休園日	
おひるごはん	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	
	 <p>冷やしきつねうどん 鶏肉と野菜のみぞ炒め フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 247/9.5/8.3/33.7/0.7</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 ポークノード BBQソース 白菜のしらすサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/6.3/37.7/1.0</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ キャベツのどぼろ炒め すまし汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/11.0/9.2/44.2/0.6</p>	 <p>ご飯 豚肉の中華炒め 大根のツナマヨサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.8/8.4/39.5/0.7</p>	 <p>ご飯 鮭のチーズ焼き ほうれん草と人参のナムル風 みぞ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.7/13.2/40.6/0.9</p>	お弁当の日	休園日	
おひるごはん	8月30日	8月31日						
	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の豆乳クリーム煮 キャベツと人参のサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/11.2/8.5/45.2/0.8</p>	 <p>ご飯 白糸タラのコーンマヨ焼き 白菜とパプリカの和え物 みぞ汁 フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.2/7.0/41.2/0.6</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。