



令和3年7月1日

ひかり保育園

7月のほけんだより

ご入園おめでとうございます

子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごす事が出来るように、毎月ほけんだよりを発行していきます。目を通して参考にしてください。

保育園に通い初めは、子ども達も疲れやすくなっています。おうちではゆっくり休める時間も作ってあげると良いと思います。

朝の体調チェックをしましょう！

登園前に体調をチェックして、普段の体調把握、病気の早期発見をしていきましょう。



- 体温測定
- 鼻水や咳
- 湿疹や発疹
- 食欲
- うんち(出たかな?・どんなうんちかな?)
- 機嫌は悪くないかな?
- 爪は長くないかな?

※気になる症状がありましたら、登園の時に教えてください。

- ★現在コロナウイルス感染予防のため、毎朝【健康観察表】を記入・提出していただきます。登園の時に職員にお渡しください。(お休みの日も健康観察をお願いします。)
- ★発熱や体調がすぐれない時など、保育園からお電話させていただくことがあります。必ず連絡がとれるよう、ご家族で調整をよろしく願いいたします。
- ★緊急連絡先が変わる時は、登園時にお声掛けください。

ご協力よろしく願いいたします



睡眠リズムを作りましょう

生活リズムを作ると、日中は沢山遊んだりご飯を食べたりと基本的な流れが出来ます。大体決まった時間に睡眠をとれるよう、夜は暗くて静かな環境を整えてメリハリをつけましょう。

保育園でのお薬

基本的に園での与薬は行っておりません。受診の時には**1日2回の処方**を**医師に相談**してください。

やむを得ず薬を持参される場合には、職員に相談の上、下記の点にご注意ください。

- ◆医師に**与薬指示書**を記入して貰い、薬と一緒に**お持ちください**
- ◆**1回分のみお持ちください**
- ◆職員へ**手渡し**してください
- ◆医師の処方した薬でも、**解熱剤**など内容によってお預かりできない薬もあります
- ◆**アレルギー**や**熱性けいれん**など、一部対応が違う薬もあります

