



7月



リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
おひるごはん	 <p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 		 <p>ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>豚肉の甘辛丼 チンゲン菜とコーンの中華和え すまし汁</p>	お弁当の日	休園日	
							<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>290/12.1/9.5/37.9/0.7</p>
おひるごはん	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
	 <p>ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根のそぼろ煮 スープ フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>ご飯 鶏肉と小松菜のごま炒め 大根と人参の和え物 みぞ汁</p>	 <p>●七夕そうめん なすとそぼろのみぞ炒め かぼちゃの含め煮 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 白系タラと野菜の炒め物 小松菜と人参のサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ フルーツ(洋梨缶)</p>	お弁当の日	休園日
菜 養 価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>312/13.8/7.0/47.3/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>273/10.5/8.1/37.5/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>268/10.0/6.2/42.1/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>248/9.3/4.0/43.1/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>278/7.6/5.4/48.2/0.7</p>		
おひるごはん	7月12日	7月13日	7月14日				
	 <p>ご飯 助宗タラの甘酢あん フロッキーと鶏肉の炒め物 みぞ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 ポークチャップ チンゲン菜と人参のナムル風 みぞ汁</p>				
菜 養 価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>281/12.4/6.0/42.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>277/11.8/6.0/43.5/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>257/10.0/5.5/39.6/0.7</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。