







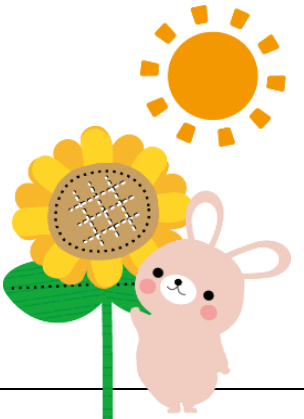







7月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 7月15日	金 7月16日	土 7月17日	日 7月18日
おひるごはん	 アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			 納豆ごはん 鶏肉と野菜の生姜炒め ほうれん草と大根のごまサラダ みそ汁	 なすのミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ スープ	お弁当の日	休園日
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/12.4/10.0/41.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.5/7.0/44.2/0.9		
おひるごはん	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	 ご飯 豚肉の冷しゃぶ かぼちゃのバターソテー すまし汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイのパン粉焼き 豚肉とチンゲン菜の煮物 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	 ご飯 えびと大豆の豆乳煮 白菜とスナッペンエンドウのオーロラサラダ すまし汁	海の日	スポーツの日	お弁当の日	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/6.7/42.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.9/8.0/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.7/7.0/41.8/0.9				
おひるごはん	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
	 鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め ひじきと枝豆の炒り煮 みそ汁	 ご飯 チキンソテー 切干大根とほうれん草のマヨ醤油和え みそ汁	 ご飯 鮭の和風焼き 小松菜と人参のバターソテー みそ汁 フルーツ(バナナ)	 納豆ごはん 鶏肉と野菜の生姜炒め ほうれん草と大根のごまサラダ みそ汁	 なすのミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ スープ	お弁当の日	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.3/7.6/39.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.2/9.5/39.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/10.8/3.8/41.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/12.4/10.0/41.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.5/7.0/44.2/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。