



1月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 1月1日	日 1月2日
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
	休園日(元旦)		休園日				
おひるごはん	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
	休園日	<p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ キャベツの信田煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>豚肉のケチャップパスタ カリフラワーのワカメサラダ 豆乳スープ</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのごま煮 じゃが芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>ご飯 お豆腐ハンバーグ マカロニツナサラダ スープ</p>	お弁当の日	休園日
栄養価		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.9/8.9/46.9/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.4/7.9/34.9/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 230/9.6/2.9/44.1/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/13.5/10.5/45.9/0.8		
おひるごはん	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日		
	休園日(成人の日)	<p>ソース焼きうどん さつま芋のしらす炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのみそ焼き 豚肉の炒め煮 すまし汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>チキンカレーライス キャベツのかぶサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>●ツナとれんこんのおにぎりに 豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.6/7.3/42.1/1.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/14.4/6.2/41.2/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/7.1/6.3/48.7/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/11.3/9.3/45.2/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。