




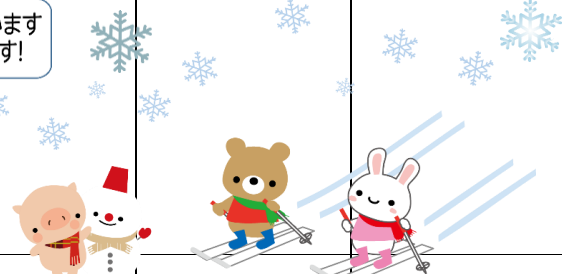












1月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 1月15日	日 1月16日	
ひるごはん	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							
栄養価								
ひるごはん	1月17日  鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの豆乳クリームソース 豚肉とかぶの煮物 スープ フルーツ(オレンジ)	1月18日  ご飯 鶏肉とピーマンのみそ炒め チンゲン菜と人参のマヨ醤油和え すまし汁	1月19日  ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ 鶏肉と切干大根の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(みかん)	1月20日  ご飯 鶏肉の玉ねぎソース ひじきとれんこんの煮物 みぞ汁	1月21日  ご飯 カラスカレイの漬け焼き キャベツと鶏肉の炒り煮 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	1月22日 1月23日 お弁当の日 休園日		
栄養価	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.3/7.0/44.1/0.7	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/8.5/8.4/36.2/0.8	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/11.2/4.6/45.0/0.7	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.4/8.6/36.7/0.7	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.4/10.7/38.1/0.7			
ひるごはん	1月24日  ご飯 豆腐の和風肉野菜あん ジャガイモと人参のマヨネーズ和え みぞ汁	1月25日  ご飯 助宗タラのごま照り焼き 鶏肉と小松菜のおかか煮 みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)	1月26日  ご飯 鶏肉とほうれん草の中華炒め きゅうりのツナ和え みぞ汁	1月27日  鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの竜田揚げ 大根のどぼろあん みぞ汁 ヨーグルト	1月28日  ●ドライフランチ 豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(バナナ)	1月29日 1月30日 お弁当の日 休園日		
栄養価	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.2/8.4/44.2/0.6	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.1/7.2/40.5/0.6	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/10.1/7.4/35.8/0.8	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/13.5/13.1/41.2/0.7	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.1/8.4/45.0/0.6			
ひるごはん	1月31日  鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの豆乳クリームソース 豚肉とかぶの煮物 スープ フルーツ(オレンジ)							
栄養価	kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.3/7.0/44.1/0.7							

※都合により、献立を変更する場合がございます。