

# 12月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
おひるごはん			 ご飯 豚肉の生姜煮 春雨のソテー みそ汁	 ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん)	 カレーうどん かぼちゃのごまからめ フルーツ(バナナ)	お弁当の日	休園日
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.9/8.1/42.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.3/6.6/41.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.7/7.4/45.7/1.1		
おひるごはん						お弁当の日	休園日
	ご飯 千キンのバターソテー 小松菜と人参のおかかサラダ みそ汁	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもと枝豆の甘辛焼き みそ汁	ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め トマトのコーンサラダ みそ汁	ナポリタン 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	ご飯 鶏肉と冬野菜の豆乳クリーム煮 じゃが芋のツナ和え フルーツ(バナナ)		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.9/8.3/40.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.1/7.1/50.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.0/6.0/37.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.2/8.6/33.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.2/8.6/46.9/0.6		
おひるごはん							
	ケチャップライス マカロニグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	ご飯 鮭のバター醤油焼き 豚肉と小松菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)				クリスマスツリーが きれいですね～	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.4/6.9/49.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.6/6.8/39.7/0.6				タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	

※都合により、献立を変更する場合がございます。