

# 12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水 12月15日	木 12月16日	金 12月17日	土 12月18日	日 12月19日
ひるごはん	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 クリスマスツリーが きれいですね〜	 ご飯 カラスカレイのから揚げ 鶏ささみと人参の大豆煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 小松菜とれんごんのちりめん煮 みそ汁	 ご飯 麻婆豆腐 かぶとチンゲン菜のツナサラダ スープ	お弁当の日	休園日
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	318/14.8/10.2/40.6/0.7	268/10.5/6.3/40.8/0.9	286/11.8/8.7/38.9/1.1	
ひるごはん	 ご飯 助宗タラの野菜あんかけ 豚肉とフロッキーの炒め物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化! ふりかけご飯 キャベツとひき肉のみそ炒め ひじきの炒り煮 すまし汁	 ご飯 白系タラの磯風味焼き きゅうりとささみのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豚肉の玉ねぎソース 切干大根の煮物 みそ汁	 ご飯 助宗タラの竜田焼き なすと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	お弁当の日	休園日
						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	247/11.5/4.2/40.0/0.6
ひるごはん	 ご飯 白系タラと野菜の彩り炒め ほうれん草と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツとキドニーのひじきサラダ すまし汁	休園日	休園日	休園日		
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	255/10.0/3.2/46.1/0.7	319/11.8/11.1/41.7/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。