## 12月 🌲 リトルキッス献立カレンダー 後半 🌬

	_						タイヘイ株式会社	
	A	Ж	水	本 12月16日	<b>£</b>	土	В	
			12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	
ひるごは		クリスマスツリーが きれいですね~				お弁当の日	休園日	
h	タイヘイ (株) 応援サポーター		ご飯 カラスカレイのから揚げ 鶏ささみと人参の大豆煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏肉の野菜炒め 小松菜とれんこんのちりめん煮 みそ汁	スープ			
栄養価			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンバクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ			
価		IRBAIR	318/14.8/10.2/40.6/0.7	268/10.5/6.3/40.8/0.9	286/11.8/8.7/38.9/1.1	IRBAFA	1955/5	
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	
ひるごは						お弁当の日	休園日	
h	ご飯 助宗タラの野菜あんかけ 豚肉とプロッコリーの炒め物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふりかけご飯 キャベツとひき肉のみそかめ ひじきのかり煮 すまし汁	ご飯 白糸タラの磯風味焼き きゅうりとささみのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉の玉ねぎソース 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 助宗タラの竜田焼き なすと豚肉の煮物 みど汁 フルーツ(黄桃缶)			
栄養	kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			
価	<u>247/11.5/4.2/40.0/0.6</u>	<u>291/11.0/9.3/40.0/0.9</u>	<u>265/11.0/4.5/43.3/0.6</u>	288/11.2/8.6/40.0/0.7 12月 <b>30</b> 日	<u>302/14.9/6.0/43.9/0.6</u>			
<u> </u>	12月27日	12月28日	12 <b>月</b> 29日	12月30日	12月31日			
ひるごは			休園日	休園日	休園日		•••	
h	ご飯 白糸タラと野菜の彩川炒め ほうれん草と人参の煮浸し みど汁 フルーツ(パイン缶)	鉄分強化!ふりかけご飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツとキドニーのひじきサラダ すまし汁						
栄養		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g   319/11.8/11.1/41.7/0.9						
抽	<u>  433/ 10.0/ 3.4/ 40.1/ 0.1</u>	<u>  317/ 11.8/ 11.1/41.1/0.9</u>				※都合により、献立を変更する	場合がございます	
	※即口にが、例上で名矢する場合からにいるよう							