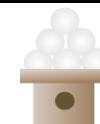


9月



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 9月1日	木 9月2日	金 9月3日	土 9月4日	日 9月5日
おひるごはん	 <p>お月見よりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 	 <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</p>	 <p>ケチャップライス さつま芋のツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p>	お弁当の日	休園日	
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5</p>
おひるごはん	<p>9月6日</p>  <p>ナポリタン ほうれん草のツナサラダ スープ</p>	<p>9月7日</p>  <p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>9月8日</p>  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月9日</p>  <p>ご飯 チキンソテー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁</p>	<p>9月10日</p>  <p>●さつま芋おにぎり 豚肉ときのこのみぞ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p>	お弁当の日	休園日
おひるごはん	<p>9月13日</p>  <p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>9月14日</p>  <p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁</p>					
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.5/7.3/37.0/0.8</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。