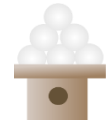







9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 9月15日	木 9月16日	金 9月17日	土 9月18日	日 9月19日
ひるごはん	 <p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 	 <p>ご飯 ポーク/ステーキ BBQソース トマトとひじきのサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭の竜田焼き きゅうりと人参のマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豚肉のごまだれ焼き 炒りおから みそ汁</p>	お弁当の日	休園日	
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>267/9.9/5.9/41.8/0.7</p>
ひるごはん	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
	休園日(敬老の日)	 <p>ご飯 カラスカレイの漬け焼き 豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>ご飯 豚肉とフロccoliの彩り炒め コールスローサラダ みそ汁</p>	休園日(秋分の日)	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 春雨とフロccoliのツナサラダ みそ汁</p>	休園日 (日乃出保育園運動会)	休園日
栄養価		<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>286/11.9/8.1/39.9/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>286/11.0/8.5/40.2/0.6</p>		<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>316/12.8/9.3/44.1/0.8</p>		
ひるごはん	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
	 <p>ご飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつまいものツナ炒め みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの和風焼き きゅうりと鶏ささみのサラダ みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	 <p>ご飯 ポーク/ステーキ BBQソース トマトとひじきのサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭の竜田焼き きゅうりと人参のマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>			
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>314/11.3/7.8/47.6/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>260/10.7/5.4/40.7/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>267/9.9/5.9/41.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>269/10.9/6.4/40.9/0.7</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。