

8月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>夏はたのしいことがいっぱいあるね～</p>						8月1日
	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						休園日
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の甘辛だれ 小松菜と人参の煮浸し みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの磯風味焼き ほうれん草と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>●ネコちゃんライス チキンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>エビの米粉かき揚げ丼 千金ゲン菜と人参の和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	お弁当の日	山の日
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.0/4.0/43.9/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/9.8/4.2/41.7/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/8.5/6.7/42.1/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.4/8.6/49.5/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/9.0/7.5/52.9/0.9</p>		
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	振替休日	<p>ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と千金ゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 豚肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜のひしき煮 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ポークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	お弁当の日	
		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/6.9/46.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.9/8.3/42.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.0/6.4/43.3/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.2/5.3/47.6/0.7</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。