



# 11月の園だより



ひかり保育園

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。子ども達は、「そんなことはお構いなし!」と言っているかのように、元気いっぱい遊んでいます。今月も寒さに負けず、元気に楽しく過ごしましょう! 今月は七五三があります。子ども達の健やかな成長を祝う日ですので、園でも子ども達と一緒に製作などの活動に取り組んでいきたいと思ひます。

## 【お芋ほり】

お芋を掘る練習をして当日をとても楽しみにしていた子ども達。土の硬さや本物のサツマイモを見て、目がキラキラと輝いていました。

自分達で掘ったお芋は一段と美味しく感じることでしょ。保育園でもみんなが掘ったお芋のおやつを提供していこうと思ひます!

おたのしみに☆☆☆



## 【今月の歌】

- ・どんぐりころころ
- ・もみじ
- ・げんこつ山のたぬきさん

## 【今月のイベント】

- 2日 内科健診
- 3日 文化の日
- 15日 七五三
- 17日 避難訓練
- 23日 勤労感謝の日



## 【ハロウィン】

園内もハロウィンの装飾をし、子ども達はドキドキしていましたね!当日は、みんなで色当て・物当てゲームをしながら、お菓子をたくさん貰うことができました。子ども達は色や物の名前を覚えてきているので、日々の活動の中でも少しずつ伝えていけたらと思ひます。

子ども達からお話をしてくれるようになるのが楽しみです!

## 【歯科検診】

29日に歯科検診を行いました。白衣を着た先生にドキドキの子ども達。みんな泣くこともなく口を大きく開けて、とても良く頑張りました。保育園では歯ブラシを行っていない為、食後は麦茶を飲むようにしています。健康で良い歯をめざしましょう☆



## 【お知らせ・お願い】

### ◎衣類について

肌寒い季節になり、暖かい格好で登園する子が増えています。子ども達は寒い季節も外でたくさん体を動かし、汗をかきます。厚着をしていると汗をかき、体が冷えやすくなります。

通気性の良い下着や、着脱のしやすい上着を着るなど、気候に合わせて心地よく過ごせるよう配慮をお願いします。

また、お着替えの予備は常に3セット以上ご用意をしていただきたいと思います。外遊び後、食事後、濡れてしまった時など、こまめにお着替えをし、清潔に過ごして参りますので、ご協力をお願いします。

### ◎内科健診について

2日(火)13:15~内科健診を行います。内科健診は年に2回の健診となりますので、できる限り登園をお願いします。健診時間のみでの登園も可能ですのでご相談ください。

## 【0歳児】

### ★今月の保育目標★

- ・一人ひとりの生活リズムに配慮し、心身ともに健康に過ごせるようにする。
- ・保育者との安定した信頼関係のもと、落ち着いた気持ちで一日を過ごせるようにする。

戸外に出て遊んだり、運動遊びなどいろいろな遊びを通してどの子も力強く好きな玩具を見つけては動きを変えて移動したり、一人遊びが上手になってきているたんぼ組さん!!

給食の準備をすると「早くちょうだい!」と言わんばかりに嬉しそうな表情をして、この頃では自分からつかんでお口に入れようとする姿が見られるほどです。食べることの意欲が見られるようになったこの機会に、スプーンを持って食べる練習へと繋げていきたいと思ひます。

今月から新しいお友達が増えて4名になりました。沢山遊んで元気いっぱいたんぼ組になりま〜す。

## 【1歳児】

### ★今月の保育目標★

- ・安全に気を付けながら、体を動かして遊べるようにする。
- ・上着の着脱、ボタンのかけ外しなどを少しずつできるようにする。

すっかり秋らしい季節となりました。寒暖差があり、衣服の調整が難しい日が多いかと思ひますが、子ども達は運動量があるので、なるべく薄着を心掛け上着での調整をしていきたいと思ひます。肌着+長袖(Tシャツ or トレーナー)を目安にお願いいたします。

11月より新しいお友達を迎え、益々元気いっぱい楽しい毎日をご過ごしていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

